



# UDRŽATEĽNÝ TURIZMUS A CESTOVNÝ RUCH V MURÁNSKEJ PLANINE

**„Krása Muránskej planiny  
prežije iba vtedy, ak ju  
budeme objavovať s  
rešpektom.“**

Muránska planina je jedným z posledných miest na Slovensku, kde sa spája zachovalá divoká príroda s autentickým kultúrnym dedičstvom a tradičným spôsobom života. Práve preto je rozvoj turizmu v tejto oblasti nesmierne citlivou témou. Udržateľný turizmus tu neznamená len prilákanie návštevníkov, ale najmä zodpovedné využívanie prírodných zdrojov, ochranu životného prostredia a rešpektovanie miestnych komunít.

Cieľom udržateľného turizmu je rovnováha medzi ekonomikou, ochranou prírody a kultúrnymi hodnotami.

## O ČOM JE UDRŽATEĽNÝ TURIZMUS?

Muránska planina ako súčasť Národného parku je miestom s vysokým stupňom ochrany, preto musí byť rozvoj cestovného ruchu založený na zásadách, ktoré minimalizujú negatívny vplyv na ekosystémy.

Kľúčové princípy udržateľného turizmu v regióne:

- rešpektovanie nosnej kapacity územia,
- regulácia návštevnosti v citlivých biotopoch,
- podpora miestnych komunít a ekonomiky,
- environmentálna výchova a osвета turistov,
- preferovanie ekologických foriem dopravy a ubytovania.



## EKOTURIZMUS – SPOZNÁVANIE S REŠPEKTOM

Muránska planina je ako stvorená pre rozvoj ekoturizmu, ktorý stavia na zážitkoch v prírode bez narušenia jej rovnováhy. Turisti tu môžu spoznávať flóru a faunu, jedinečné krasové javy či pozorovať divoké kone v ich prirodzenom prostredí. Ekoturizmus zahŕňa aj výchovno-náučné aktivity, ako sú prírodovedné exkurzie, environmentálne workshopy alebo programy pre školy. Tieto formy cestovného ruchu nielen zvyšujú povedomie o význame ochrany prírody, ale zároveň prinášajú ekonomické benefity miestnym obciam. Zavedenie digitálnych sprievodcov, interaktívnych náučných chodníkov a online rezervácií pre ekologické aktivity by mohlo ešte viac posilniť atraktivitu tejto formy turizmu.



Významnú úlohu zohrávajú miestni ľudia, ich tradície, folklór a remeslá. Podpora miestnych výrobcov, remeselníkov a farmárov prostredníctvom turistických trhov, regionálnych značiek a zážitkových pobytov zvyšuje ekonomickú sebestačnosť regiónu a pomáha zachovať tradičnú kultúru.

Príkladom dobrej praxe sú Horehronské dni spevu a tanca v Helpe alebo Muránske hradné hry, ktoré spájajú históriu, folklór a turistiku v jednom zážitku.



Základným pilierom udržateľného turizmu je vzdelávanie a zodpovedné správanie návštevníkov. Každý turista by mal pochopiť, že Muránska planina nie je len cieľom výletu, ale citlivým prírodným prostredím, ktoré treba chrániť pre budúce generácie.

Ekologická výchova by preto mala byť prirodzenou súčasťou všetkých turistických aktivít. Od informačných tabúl na chodníkoch, cez náučné chodníky až po sprievodcovské služby a digitálne aplikácie. Moderné formy interpretácie prírody, ako sú interaktívne expozície, QR kódy na trasách alebo virtuálne sprievodcovské programy, umožňujú návštevníkom spoznať prírodné procesy zaujímavou a zrozumiteľnou formou.

Dôležitou súčasťou osvedy je aj komunikácia hodnôt Národného parku Muránska planina a vysvetľovanie významu ochrany ohrozených druhov, pralesov či krasových javov.

Tento projekt je financovaný Európskou úniou z prostriedkov Plánu obnovy a odolnosti SR.